



دستورالعمل اجرایی برگزاری کارگاه های مهارت آموزی طی سال ۱۳۹۵



معاونت بهداشت

دفتر سلامت روانی، اجتماعی و اعتیاد



آموزش مهارت های زندگی

مردان و زنان ۱۸-۴۵ سال جامعه تمت پوشش
گروه هدف
کودکان ۱۰ تا ۱۲ سال جامعه تمت پوشش

آموزش مهارت های فودآگاهی، برقراری ارتباط موثر،
مهرات ورزشی، مل مساله
سرفصل های آموزشی
برای گروه سنی ۲۹-۲۰ سال
برای گروه سنی ۹-۵ سال

آموزش مهارت های زندگی، دکتر فتی و موتابی، انتشاراتدانه (برای گروه سنی
بزرگسال)
منابع آموزشی
آموزش مهارت های زندگی، دکتر بینا، چاپ وزارت بهداشت، دفتر امور زنان (برای گروه
سنی کودک)

استفاده از دانش آموزان و اولیای دانش آموزان مدارس، کودکان مراجعه کننده به
مراکز بهداشتی و درمان ، فانم های مراجعه کننده به مراکز بهداشتی درمانی جهت
مشاوره ازدواج، اطلاع رسانی عمومی و پایگاه های بسیج و
روش های دستیابی به گروه های هدف

برگزاری یک کارگاه ۴ جلسه ای هر جلسه ۳۰ ساعت _ ۱۲ ساعت _ با حضور ۱۵-۲۰ نفر
شرکت کننده
نحوه برگزاری
افتصاص ۵ ساعت به ارائه مفاهیم و تعاریف و ۷ ساعت به آموزش با استفاده از
تکنیک های عملی



آموزش مهارت های فرزندپروری

<p>والدین کودکان ۹-۱ سال جامعه تمت پوشش</p>	<p>گروه هدف</p>
<p>فرزندپروری یا آموزش اصول مدیریت رفتار کودکان برای والدین علل بروز مشکلات رفتاری کودکان و ارتباط مثبت با کودکان تقویت رفتار های مطلوب کودکان دستور دادن و قانون گذاری مدیریت رفتارهای نامناسب آمادگی برای مدیریت موقعیت های دشوار، برنامه ریزی برای آینده</p>	<p>سرفصل های آموزشی</p>
<p>آموزش مهارت های فرزندپروری برای کودکان ۲-۱۲ سال، انجمن روانپزشکی کودک و نوجوان</p>	<p>منابع آموزشی</p>
<p>استفاده از اولیای دانش آموزان مدارس، مادران مراجعه کننده به مراکز بهداشتی درمانی ، اطلاع رسانی عمومی و پایگاه های بسیج و</p>	<p>روش های دستیابی به گروه های هدف</p>
<p>برگزاری یک کارگاه ۶جلسه ای و هر جلسه ۱.۵ ساعت _ ۹ ساعت _ با حضور ۱۵-۲۰ نفر شرکت کننده بر اساس قوانین برگزاری جلسه برای والدین مندرج در کتاب آموزش مهارت های فرزندپروری برای کودکان ۲ تا ۱۲ سال</p>	<p>نحوه برگزاری</p>

نحوه محاسبه شاخص های پایش و ارزشیابی برنامه که در پیل مدیریت درج گردیده است

- منظور از تعداد افراد آموزش دیده در مهارت های زندگی شامل تعداد افرادی است که حداقل در ۳ جلسه ۳ ساعته آموزش مهارت های اشاره شده در جدول حضور داشته باشند .
- منظور از تعداد افراد آموزش دیده در مهارت های فرزندپروری شامل تعداد افرادی است که حداقل در ۴ جلسه ۱.۵ ساعته آموزش مهارت های اشاره شده در جدول فوق الاشاره حضور داشته باشند .
- به منظور محاسبه تعداد والدین در جامعه تحت پوشش برنامه آموزش مهارت های فرزند پروری، از مرکز مدیریت شبکه استعلام گردد .
- تعداد مربیان شامل افرادی است که بعنوان مربی یا مربی مربیان دوره های آموزش مهارت های زندگی یا فرزندپروری را که از سوی وزارت متبوع و یا دانشگاه علوم پزشکی پزشکی _ گروه سلامت روانی، اجتماعی و اعتیاد _ برگزار گردیده طی نموده و موفق به دریافت گواهی نامه شده باشند .
- جمعیت تحت پوشش در برنامه مهارت های زندگی و فرزند پروری تعداد افرادی است که به عنوان گروه هدف در جداول فوق الاشاره ذکر گردیده است و نحوه محاسبه تعداد افراد، آمار مندرج در سرشماری نفوس و مسکن سال ۹۰ می باشد . به پیوست فایل آمار جمعیتی - استانی سرشماری نفوس و مسکن سال ۹۰ ارسال می گردد .
- در مراکزی که دو یا چند دانشگاه علوم پزشکی در یک استان وجود دارد _ مانند استان تهران که دارای سه دانشگاه علوم پزشکی تهران، ایران و شهید بهشتی می باشد _ و اطلاعات جمعیتی آنها بصورت استانی در فایل پیوست درج نگردیده است. تعداد جمعیت تحت پوشش، از مرکز مدیریت شبکه دانشگاه اخذ گردد .
- برای آن دسته از دانشگاه هایی که در فایل پیوست اسامی آنها درج نشده است انعکاس جمعیت استخراج شده از مرکز مدیریت شبکه، به کارشناس مسئول برنامه‌های می باشد .
- کلیه دانشگاه ها گزارش پوشش آموزش های انجام شده در سال ۹۵ خود را در نیمه دوم فروردین سال ۹۶ و بصورت کامل با اعداد صورت و مخرج به دفتر سلامت روانی، اجتماعی و اعتیاد منعکس نمایند .