

## اجرای مرحله اول وارنیش فلوراید در مهدکودک ها

گروه بهداشت دهان و دندان معاونت بهداشتی دانشگاه علوم پزشکی لرستان، مرحله اول **طرح وارنیش فلوراید تراپی** را توسط کارشناسان بهداشت دهان، جهت کودکان ۳ تا ۶ ساله تحت پوشش مهدهای کودک استان اجرا نمود.

در این راستا ضمن برگزاری کارگاه و جلسات آموزش بهداشت دهان و دندان جهت مدیران و مربیان مهدهای کودک، کارشناسان بهداشت دهان با مراجعه به مهدکودک ها، اقدام به فلوراید تراپی گروه هدف (کودکان ۳ تا ۶ ساله) به صورت رایگان نمودند. در آذر ماه سال جاری تعداد ۴۵۵۵ مورد وارنیش فلوراید تراپی در مهدهای کودک انجام شده است.

یکی از اهداف مهم در برنامه‌های ارتقای سلامت دهان و دندان پیشگیری از پوسیدگی دندان‌ها در کودکان می‌باشد و **فلوراید** می‌تواند نقش مهمی در کاهش پوسیدگی دندان داشته باشد.

**وارنیش فلوراید** یک ماده زرد، نیمه مایع حاوی غلظت بالایی از نمک فلوراید است که بعد از کاربرد، یک لایه چسبنده زرد رنگ روی سطح دندان ایجاد می‌شود که در تماس با بزاق سخت می‌گردد. چسبندگی وارنیش باعث می‌شود تا به راحتی بر روی سطوح صاف دندان‌ها و حتی شیارها و نواحی بین‌دندانی برای مدتی باقی بماند.

**وارنیش فلوراید** روشی بی‌خطر و بسیار مؤثر در کاهش پوسیدگی بوده و استفاده از آن، ۲۵ تا ۷۵ درصد در کاهش پوسیدگی دندانها مؤثر می‌باشد و در واقع هدف از کاربرد آن، آهسته سازی روند پوسیدگی و توقف آن است.

**گروه بهداشت دهان و دندان معاونت بهداشتی**