

قرص های جدید پیشگیری از بارداری

سودابه درجینی - کارشناس ارشد مامایی

در دهه اخیر و با هدف کاهش عوارض جانبی برخی روشهای پیشگیری از بارداری از جمله روشهای هورمونی و افزایش اثربخشی آنها روشهای جدیدتر و بهتری به بازار عرضه گردیده و خوشبختانه اکثر آنها در ایران نیز قابل تهیه و استفاده هستند. در ذیل به مهمترین این روشهای جدید پیشگیری از بارداری اشاره می کنیم.

قرص یاسمین (yasmine):

قرص یاسمین نوعی قرص پیشگیری با دوز پایین مشابه ال دی است. این قرص از **Ethinylestradiol 30 micrograms, drospirenone 3 mg** تشکیل شده و طرز مصرف آن مثل قرص های ترکیبی می باشد. در بسته های ۲۱ عددی به بازار عرضه می شود (درست مشابه ال دی). فرد باید از روز اول قاعدگی مصرف آنها را شروع کند و روزی یک عدد سر ساعت میل کند و نهایتاً " بعد از اتمام بسته به مدت ۷ روز استراحت دارد و به از روز هشتم بسته جدید را شروع می کند.

تمامی شرایط مصرف این دارو از جمله منع مصرف و مراقبت و فراموشی مشابه قرص پیشگیری از بارداری ال دی است. این دارو گران تر از دارویی مثل ال دی است ولی عوارض جانبی کمتری دارد. عوارضی مثل افزایش وزن ، تهوع و استفراغ ، افزایش فشار خون و عوارض روحی و عصبی در این دارو به مراتب کمتر است و برای افرادی که از نفخ و ادم قبل از پرئود رنج می برند مفید است.

موارد منع مصرف این قرص همانند تمام انواع قرصهای ترکیبی می باشد و در صورت سابقه بیماری کبدی و سنگ کیسه صفرا، بیماریهای قلبی عروقی و نیز حاملگی نباید مصرف شود. در صورتی که از قرص اسپرونولاکتون به صورت همزمان استفاده می کنید نباید یاسمین مصرف کنید چون پروژسترون این قرص از انواع نگهدارنده پتاسیم است و می تواند عوارض قلبی و متابولیک داشته باشد.



یاز (Yaz): نوعی قرص پیشگیری از بارداری شبیه به ال دی است. قرص یاز ۲۸ قرص در هر بسته دارد که ۲۴ تای آن صورتی کمرنگ و ۴ تای آن سفید رنگ است. برای شروع مصرف، در روز اول سیکل قاعدگی، اولین قرص صورتی کمرنگ خورده می شود (به کلمه **START** پشت بسته قرص توجه شود)، ترجیحا در ساعتی معین، و سپس مصرف قرص ها را به صورت شبی یکی ادامه می یابد. پس از تمام شدن قرص های صورتی، قرص های سفید مصرف می شود تا بسته قرص تمام شود حتی اگر در طی این مدت فرد پریود شود یا نه باید مصرف بسته جدید آغاز شود. این قرص می تواند تا حدودی بدخلقی قبل از پریود (PMDD) را کاهش دهد. تأکید می شود. در اولین دوره مصرف بهتر است برای حصول نتیجه مورد نظر از یک روش دیگر بارداری مثل کاندوم استفاده شود. موارد منع مصرف قرص و نیز تداخل با داروهای دیگر دقیقا" مانند قرص یاسمین است. اگر قبل از قرص یاز از یک قرص پیشگیری ۲۱ تایی استفاده شده است برای شروع یاز ابتدا ۱ هفته بین این دو قرص فاصله باشد. اما اگر از قرصهای ۲۸ تایی استفاده می شده، می توان بلافاصله پس از بسته قبلی، قرص یاز را شروع کرد.

دزوسپتیو یا مارولون یا DE :

شکل دارویی: قرص (۲۱ قرص در هر بلیستر)

موارد مصرف: این قرص ترکیبی از استروژن و پروژسترون (**desogestrol+ethinyl stradiol**) است که در جلوگیری از بارداری به کار میرود.

میزان مصرف: روزی یک قرص از روز ۵ قاعدگی تا ۲۱ روز، بسته بعدی ۷ روز بعد اتمام بسته قبل مصرف می شود.. مصرف این قرص یکبار در ۲۴ ساعت است.

مزیت ها: لکه بینی، چاقی، افزایش چربی، خون، تهوع، سردرد، درد پستان در مصرف این دارو نسبت به سایر کنتراسپتیو ها کمتر است.

توجه:

۱. اگر یک یا دو نوبت مصرف قرص فراموش شود نیازی به مصرف قرص اضافه نیست.
۲. اگر مصرف ۳ قرص فراموش شود به محض یاد آوری دوز آخر آن را مصرف نمائید اما از یک روش کنتراسپتیو استفاده کنید.
۳. در صورت استفراغ بعد ۲ ساعت از مصرف دارو به محض احساس بهبود آن را مصرف نمایید.
۴. در صورت اسهال شدید برای بیش از ۲۴ ساعت در دوز معمول مشکلی ایجاد نمی کند اما در صورت فراموش شدن یک دوز دارو از روش دیگر استفاده شود.
۵. در صورت قطع پریود بیش از ۲ ماه با مصرف دارو از یک روش کنتراسپتیو استفاده شود.

موارد منع مصرف: ترومبوفیلیت، اختلالات ترومبوآمبولیک، بیماریهای قلبی- مغزی، سکته قلبی و مغزی، نارسایی قلبی، سرطان پستان، سرطان دهانه رحم، تومورهای کبدی، بارداری یا موارد مشکوک به بارداری، خونریزی های غیر طبیعی.

موارد هشدار: سیگار خطر بروز عوارض قلبی را افزایش می دهد. مخصوصا در سنین بالای ۳۵ سالگی.
عوارض جانبی: افزایش خطر ابتلا به ترومبوفیلیت، ترومبوز عروق کرونر و ترومبوز مغزی، افزایش فشار خون، بیماری کیسه صفرا، میگرن، افسردگی، سردرد، راش و حساسیت پستانها و عدم تحمل لنزهای تماسی.

باید توجه داشت که عوارض گفته شده همزمان یا در هر کسی دیده نمی شود و اغلب این دارو براحتی تحمل می شود.

در دوران شیردهی بهتر است مصرف نشود چون نشانه هایی از ترشح آن در شیر مادر و اثر روی نوزاد گزارش شده است.

در اولین دوره مصرف بهتر است برای حصول نتیجه مورد نظر از یک روش دیگر بارداری مثل کاندوم استفاده شود.



www.yourlifestory.blogfa.com

قرص بلارا:

ساخت شرکت گروننتال، هر قرص حاوی اتینیل استرادیول و کلرمدیونون است اثر پروزسترون این قرص در افزایش وزن کمتر از سایر انواع قرص هاست. هر بسته بلارا حاوی ۲۱ قرص می باشد. مصرف بلارا، را باید از روز اول سیکل آغاز کرد. در صورتیکه در دوره های قبل، نوع دیگر ضد بارداری را دریافت شده، می توان مصرف این قرص را آغاز کرد. پس از مصرف آخرین قرص، برای یک دوره هفت روزه، نباید قرص ها مصرف شود. که ۴ - ۲ روز پس از مصرف آخرین قرص، خونریزی اتفاق می افتد. پس از ۷ روز، مصرف قرص را باید ادامه داد.

ترکیباتی که باعث کاهش سریع هورمونهای استروئیدی می شوند، اثر پیشگیری بلارا، را تحت تأثیر قرار می دهند مانند باربیتوراتها، ریگامپین، گریزوفلوین، فنیل بوتازون، داروهای ضد صرع (باربکسالون، کاربامازپین، فنی توئین، پریمیدون) و همچنین مصرف آنتی بیوتیک هایی مثل آمپی سیلین، تتراسیکلین که باعث تغییر فلور روده می شوند، میزان فعالیت بلارا، را کاهش می دهد.

ناتازیا Natazia

سازمان غذا و داروی آمریکا یک قرص هورمونی ترکیبی را به عنوان یک ضد بارداری خوراکی جدید (Natazia) تایید کرد. این قرص حاوی ۲ هورمون زنانه استروژن (استرادیول والرات) و پروژسترون (دینوژست) بوده و اولین ضد بارداری خوراکی ۴ فازی موجود در بازار آمریکا است.

اسکات مونرو از بخش فرآورده های تولید مثل و اورولوژی مری لند گفت: «تایید ناتازیا گزینه دیگری را برای زنانی فراهم می کند که از ضد بارداری های خوراکی به عنوان روش جلوگیری استفاده می کنند». ایمنی و اثربخشی این ضد بارداری خوراکی جدید در ۲ کارآزمایی چند مرکزی فاز ۳ در آمریکای شمالی و اروپا ارزیابی شد. این کارآزمایی ها با شرکت ۱۸۶۷ زن و نزدیک به ۳۰۰۰۰ چرخه درمانی ۲۸ روزه برگزار شد. در هر دو بررسی، ضد بارداری خوراکی جدید به عنوان یک داروی ضد بارداری هورمونی موثر عمل کرد. شایع ترین عوارض جانبی مشاهده شده در این پژوهش ها خونریزی غیرطبیعی، حساسیت سینه، سردرد، تهوع و استفراغ، افزایش وزن و آکنه بود.

قرص های جویدنی پیشگیری از بارداری (contraceptive chewable): یا آدامس پیشگیری از

بارداری آدامس پیشگیری از بارداری (FEMCON Fe) به صورت قرص هایی هستند که دارای ۳۵ میکروگرم استروژن و ۴۰ میکروگرم پروژسترون است هر بسته قرص ۲۸ عددی می باشد که ۲۱ عدد آن سفید رنگ و دارای ماده مؤثر پیشگیری از بارداری بوده و ۷ عدد آن قهوه ای و دارای آهن می باشد مصرف آن به صورت روزی یک عدد، جویده شده و بلعیده می شود؛ بعد هم یک لیوان بزرگ آب نوشیده می شود نحوه مصرف و فراموشی و بقیه موارد تقریباً مثل قرص های ترکیبی پیشگیری از بارداری می باشد.



سایر قرص ها:

گونه‌های جدید قرص‌های خوراکی ضدبارداری شامل قرص‌های Seasonale و Seasonique فراورده‌های ضدبارداری "چرخه طولانی" هستند که خونریزی قاعدگی را در زنان به چهار بار در سال کاهش می‌دهند، و قرص Lybrel یک فراورده ضدبارداری با مصرف مداوم، خونریزی ماهانه را به طور کلی متوقف می‌کند.