

گرد آوری و ترجمه :

مهندس بیژن زیوداری

## مادران شاغل ، سالم ترین زنان هستند .

بنابر تحقیقی در بریتانیا، مادران شاغل که زندگی زناشویی پایداری دارند، سالم ترین زنان محسوب می شوند. این در حالی است که میزان چاقی مفرط در میان مادران خانه دار بسیار بیشتر است. متخصصان برای انجام این تحقیق، که نتیجه آن در مجله تخصصی "بیماری های واگیردار و بهداشت جامعه" چاپ شده است، هزار و دویست زن ۱۵ تا ۵۴ سال را تحت نظر داشته اند. تحلیل اطلاعات به دست آمده نشان داده است که زنانی که تا سن ۵۴ سالگی نقش همسر، مادر و کارمند را داشته اند در مقایسه با زنانی که این سه نقش را نداشته اند، کمتر بیمار می شوند.

در مقابل، مادرانی که تمام یا بیشتر عمرشان خانه دار و غیر شاغل بوده اند بیشتر از ناسالم بودن خود شکایت دارند. بعد از این گروه، مادران بدون همسر و زنان بدون فرزند قرار دارند. بنابر این تحقیق در بریتانیا، ۳۸ درصد از مادرانی که به مدت طولانی خانه دار بوده اند به چاقی مفرط مبتلا هستند در حالی که این رقم در میان مادران شاغل با زندگی زناشویی پایدار به ۲۳ درصد می رسد. محققان و در راس آنها دکتر "آن مک مان" از دانشگاه لندن، می گویند که وضع سلامتی بهتر در مادران شاغل نتیجه داشتن چند نقش در زندگی آنهاست و نه دلیل آن.

خانم مک مان گفت: " این تحقیق نشان می دهد که زنانی که در خانه هستند به خاطر تحرک کمتر و دسترسی آسانتر به غذا و خوردن ته مانده غذای فرزندانشان، آمادگی زیادی برای چاق شدن دارند. بنابراین بهتر است که به مادران کمک کنیم تا وارد بازار کار شوند. این تحقیق همچنین حاوی این پیام است که تاثیر مثبت شاغل بودن برای سلامت مادران در درازمدت بیشتر از میزان استرسی است که آنها باید در کوتاه مدت متحمل شوند."

پرفسور "کری کوپر"، از بخش روانشناسی دانشگاه لنکستر بریتانیا، در این ارتباط گفت: "از آنجایی که مادران شاغل مجبور هستند چند وظیفه را همزمان انجام دهند لذا در اولویت بندی کارهای خود ماهر می شوند و کمتر از دیگران فرصت نشستن پیدا می کنند. اما این نباید بهانه ای شود که پدران از مسئولیت خود در انجام وظایف خانه شانه خالی کنند .

منبع : اینترنت

BBC News

May 2006