

گرد آوری و ترجمه :

مهندس بیژن زیوداری

چگونه محیط کار سبب ناراحتی و بیماری در کارکنان می شود ؟

کارشناسان معتقدند مواد سمی ، محرک و آلوده کننده در همه جا از جمله محل های کار و منازل وجود داشته و پراکنده می باشند . یکی از جاهایی که در آن احتمال بیماری و بخطر افتادن سلامتی افراد وجود دارد محل کار آنان می باشد . متخصصین از این بیماری بنام سندرم بیماری ساختمان (Sick building syndrome) یاد می کنند .

تهویه بد و به عبارتی کیفیت پایین هوای ورودی به ساختمان ها و همراه بودن آن با عوامل آلوده کننده سمی سبب مشکلات حادی نظیر تحریک چشم ، حلق و بینی ، سردرد ، سرفه ، گیجی ، بی حوصلگی و حالت تهوع در کارکنان شده و سلامتی آنها را بشدت تهدید می کند .

باب آدامز که یکی از مدیران ارشد یک مؤسسه ملی در حومه نیوجرسی است می گوید : اصولاً در ساختمان های اداری بزرگترین مشکل ، کیفیت بد هوای ورودی به ساختمان است . کار این مؤسسه مشاوره در خصوص خطرات زیست محیطی و مسائل بهداشتی می باشد . وی اضافه می کند وضعیت این ادارات می بایستی بنحوی باشد که ضمن طراحی مناسب در معماری آن موجب افزایش بهره وری در بین کارکنان گردد . با این وجود در بسیاری از آنها سیستم تهویه بشکلی است که هوای ورودی بدون خروج از ساختمان در داخل آن مجدداً به گردش درمی آید که این امر موجب بروز بسیاری از مشکلات در افراد می گردد و نتیجه آن بروز سندرم هوای دم کرده (Stale air syndrome) می باشد .

علاوه بر این وجود سایر عوامل شیمیایی در محل کار نظیر مواد سمی ناشی از ماشین های چاپ و کپی ، مواد آفت کش و تمیز کننده ها (دترژنت ها) ، باکتری ها ، ویروس ها ، قارچ ها و کپک ها و گرده های گل و گیاه نیز از جمله عواملی هستند که موجب بروز مشکلاتی در بین کارکنان می گردند .

مردم در محیط خانه نیز از شر این عوامل مزاحم در امان نیستند . کریستین مارس تیلر سخنگوی انجمن ملی ایمنی در آمریکا می گوید : وجود حیوانات خانگی بویژه ترشحات بزاق و مدفوعی آنها ، گرد قارچها و گل و گیاهان خانگی از جمله عواملی هستند که موجب حملات آسمی در بسیاری از مردم می گردد ، و در بسیاری از مواقع حساسیت هایی که در افراد بوجود می آید ناشی از وجود گردوغبار های مختلفی است که در محیط منزل یافت می شود .

اما چگونه می توان این عوارض را بحداقل رساند ؟

آقای آدامز می گوید : تعمیر و نگهداری مناسب ساختمان های اداری بویژه تأمین هوای سالم و پاک از طریق برقراری سیستم تهویه مطلوب می تواند بسیاری از مشکلات احتمالی را کاهش دهد .

خانم مارس تیلر نیز معتقد است که نظافت عمومی خانه بخصوص لابلای کابینت ها ، فرش و موکت پهن شده بر کف اتاقها ، کمد و گنجه های لباس و خودداری از نگهداری حیوانات خانگی در محیط منزل از اهمیت بسیار زیادی در پیشگیری از مخاطرات احتمالی دارد. بیل وال ورتون یکی از دانشمندان سابق ناسا در سال ۱۹۸۹ نتایج یک تحقیق را در باب اینکه چه نوع گیاهانی به پاکی هوا کمک می کنند ، انتشار داد . وی نتایج حاصل از این مطالعه را در کتابی تحت عنوان " چگونه می توان هوای تازه ایجاد کرد " منتشر نمود . در این کتاب از ۵۰ نوع گیاه خانگی برای پاکی هوای منزل نام برده شده است .

منبع :

Your Workplace Can Leave You Feeling Ill

By Kathleen Doheny, HealthDay Reporter

FRIDAY, May 26 / 2006 (HealthDay News)

www.msn.com