

سل دشمن دیرین تهدید کنونی

۲۳ مهرماه هر سال به جهت تقارن با سالروز درگذشت محمد بن زکریای رازی و تحقیقات ارزنده آن حکیم گرانقدر درباره بیماری سل "روز ملی مبارزه با سل" نامگذاری گردیده است. نظریه ضرورت بزرگداشت این مناسبت با شعار سال ۲۰۱۵ "هیچ مسلولی نباید از خدمات تشخیصی درمانی محروم بماند" اطلاع رسانی و حساس سازی همگانی در راستای ارتقای آگاهی عموم و کاهش انگ و بدنامی همراه با بیماری الزامی می باشد.

سل یک بیماری عفونی ناشی از میکروبی به نام باسیل سل است که معمولاً (۸۰ درصد موارد) ریه ها را مبتلا میکند ولی می تواند موجب ابتلاء اعضای دیگر بدن مانند استخوانها، مفاصل، مغز، کلیه، پوست و ... نیز شود. یک سوم مردم جهان (حدود ۲ میلیارد نفر) بدون آنکه احساس بیماری کنند میکروب سل به حالت نهفته در بدن آنان وجود دارد.

سل بطور عمده یک بیماری قابل انتقال از راه هواست. هنگام عطسه، سرفه، حرف زدن و خندیدن توسط بیمار مبتلا به سل ریوی قطراتی ریز حاوی میکروب سل در هوا پراکنده می شود که به مدت چند ساعت در هوا به حالت معلق باقی می ماند اگر فردی سالم در هوای آلوده به این قطرات ریز تنفس کند میکروب سل وارد ریه های او می شود با این حال برای انتقال بیماری تماس طولانی و نزدیک با بیمار لازم است

بسته به محل گرفتاری در بدن علائم بیماری سل متفاوت است :

علائم سل ریوی عبارتند از :

- سرفه مداوم (به مدت دوهفته یا بیشتر) همراه یا بدون خلط (شایعترین علامت) و گاه خلط خونی
- تب (که در عصرها بیشتر است)
- کاهش وزن
- عرق کردن شبانه
- بی اشتهائی
- خستگی زودرس و ضعف عمومی
- گاه درد قفسه سینه و تنگی نفس، گاه برخی بیماران علائم واضحی ندارند .

افراد دارای علائم مشکوک به سل به ویژه سرفه مداوم باید سریعاً به پزشک مراجعه کنند .

بیماری سل معمولاً از طریق آزمایش میکروسکوپی خلط (دقیق ترین روش)، کشت خلط و عکس برداری قفسه سینه تشخیص داده می شود. گاهی برای تشخیص اقداماتی بیشتر مانند سی تی اسکن، برونکوسکوپی (مشاهده درون ریه با لوله های مخصوص) و نمونه برداری مورد نیاز است.

اغلب بیماران با درمان داروئی بهبود می یابند. مدت درمان حداقل ۶ ماه است. داروهای سل یکبار در روز و به طور سرپائی مصرف می شود. مصرف منظم و کامل دارو شرط اصلی موفقیت درمان سل است.

• انگ و بدنامی ناشی از بیماری سل مانع مراجعه به موقع و درمان بیماران است بیایید با ارائه اطلاعات درست به دیگران با این پدیده مقابله کنیم

• کلیه خدمات تشخیصی و درمانی بیماری سل بطور رایگان در مراکز بهداشتی درمانی و خانه های بهداشت ارائه می شود.

• هر فرد مبتلا به سل ریوی در صورت عدم درمان می تواند سالانه بطور میانگین میکروب بیماری را به ۱۰ تا ۱۵ فرد سالم انتقال دهد.