

## اطلاعیه بهداشتی

هموطنان و هم استانیهای گرامی با عرض تسلیت به مناسبت فرار رسیدن ایام سوگواری سرور و سالار آزادگان جهان حضرت سید الشهداء اباعبدالله الحسین (ع)

به منظور حفظ و ارتقاء سلامت عمومی و جهت پیشگیری از بیماریهای تنفسی و **بیماریهای منتقله توسط آب و غذا** به هنگام برگزاری جلسات و مراسم عزاداری در مساجد، تکایا و حسینیه ها به توصیه های بهداشتی زیر توجه فرمائید:

### \* توصیه های بهداشتی جهت پیشگیری از بیماریهای تنفسی :

- ۱- در صورت داشتن علائم سرماخوردگی و یا آنفلوآنزا تا زمان بهبودی کامل، از حضور در هیئات و دستجات عزاداری، مساجد و تکایا جداً خودداری فرمائید.
- ۲- حتی الامکان از دست دادن و روبوسی با هم خودداری فرمائید.
- ۳- به هنگام عطسه و سرفه با دستمال جلوی دهان و بینی خود را گرفته و دستمال استفاده شده را در سطل زباله درب دار بیندازید.
- ۴- دستان خود را مرتباً با آب و صابون بشوئید.
- ۵- با باز گذاشتن پنجره هایی در نقاط مناسب ساختمانها **گردش هوا و تهویه مناسب** را در مساجد، تکایا و حسینیه ها ایجاد نمائید.

### \* توصیه های بهداشتی به منظور پیشگیری از بیماریهای منتقله توسط آب و غذا در مساجد و تکایا :

- ۱- هرگونه پخت و پز برای هیئت ها و دستجات عزاداری فقط در مکانهای دارای شرایط بهداشتی انجام شود.
- ۲- کلیه افرادی که با پخت و پز مواد غذایی و نذورات سر و کار دارند می بایست قبلاً **کارت تندرستی** خود را از طریق مراکز بهداشتی درمانی و شبکه های بهداشت و درمان شهرستان دریافت نموده و بهداشت فردی و عمومی را رعایت نمایند.
- آب آشامیدنی می بایست صرفاً از شبکه های لوله کشی و یا منابع و مخازن بهداشتی تأمین گردد.
- جهت طبخ مواد غذایی، از **مواد اولیه سالم و بهداشتی** (از جمله: گوشت، شیر، شکر، آبلیمو و...) ترجیحاً بصورت **بسته بندی شده** و مورد تأیید وزارت بهداشت استفاده گردد.
- صرفاً از نمکهای تصفیه شده یددار جهت آشپزی یا هنگام صرف غذا استفاده گردد.
- کلیه افرادی که قصد توزیع نذورات را دارند با هماهنگی مسئولین و هیئتهای امنای مساجد و مسئولین تکایا نسبت به **دریافت مجوز بهداشتی** از مرکز بهداشت محل خود اقدام نمایند.
- ذبح و قربانی احشام در جلوی دسته های عزاداری و یا در محل تکایا و مساجد باید با هماهنگی سازمان دامپزشکی و در شرایط بهداشتی صورت گیرد.
- در هنگام توزیع آب، شربت و یا شیر در بین دستجات عزاداری، **از فرو بردن لیوان و پارچ به داخل ظروفی که آب و شربت یا شیر داخل آن است** خودداری نموده و ترجیحاً از ظروف یا مخازن شیر دار استفاده گردد.
- لازم است برای توزیع آب، شربت، چای و امثال آن در مساجد و تکایا، از لیوانهای یکبار مصرف مورد تایید مقامات بهداشتی استفاده شود. (توزیع چای و مواد غذائی گرم با دمای بالاتر از ۶۰ درجه سانتی گراد فقط در ظروف یکبار مصرف کاغذی یا سلولزی صورت گیرد.)

- استفاده از ظروف مشترک از قبیل ؛ مجمر و ... در مراسم مختلف ممنوع بوده و لازم است جهت پذیرایی از ظروف تک نفره استفاده گردد .
- ظروفی که برای توزیع حلوا ، خرما ، و امثال آن مورد استفاده قرار می گیرند ، ترجیحاً " می بایست یکبار مصرف و مورد تایید مقامات بهداشتی باشند .
- توجه جدی به **جمع آوری دقیق و مرتب ظروف یکبار مصرف استفاده شده** و جلوگیری از پراکندگی آنها در خیابانها و معابر موردتأکید می باشد.
- به منظور پیشگیری از آلودگی میکروبی مواد غذایی ، ضروری است توزیع کنندگان مواد غذایی از راه رفتن روی سفره ها جداً پرهیز نمایند .
- از نگهداری **غذای پخته شده** بمدت طولانی ( حداکثر ۲ ساعت ) خودداری گردد.
- از نگهداری **مواد غذایی خام و پخته شده در مجاورت هم** در داخل یخچال و یا سرد خانه خودداری گردد.
- توصیه میگردد از **توزیع سبزی و سالاد** در مراسم عزاداری خودداری شود . در صورت مصرف میوه ، سبزی و سالاد ، لازم است ابتدا مطابق مراحل زیر ، سبزی و میوه مورد نیاز ، **گندزدایی و سالم سازی** شده و سپس مصرف گردند .
- الف) **شستشو و گل زدایی** با آب (ب) **انگل زدایی** : با استفاده از ۲ تا ۳ قطره مایع ظرفشویی به ازای هر لیتر آب ( برای یک ظرف ۵ لیتری ۱۵ قطره مایع ظرفشویی اضافه مینمائیم ) به مدت ۵ دقیقه میوه یا سبزی را در کفاب آن نگه میداریم . (ج) **گند زدایی** : به ازای هر ۵ لیتر آب ۱ گرم ( نصف قاشق چایخوری ) پودر پرکلرین در آب حل کرده به مدت ۵ دقیقه میوه یا سبزی را در آن نگه میداریم .
- د) **آبکشی** : پس از مراحل فوق میوه یا سبزی را با آب سالم آبکشی مینمائیم .
- به منظور پیشگیری از تخریب جنگلها و حفاظت از محیط زیست ، جلوگیری از آلودگی هوا و آسیب به آسفالت معابر ، از قطع اشجار جنگلی و **روشن کردن آتش در کف خیابانها و معابر** ( درروز عاشورا) جداً خودداری فرمائید . و جهت گرم کردن از بخاری های بزرگ( مانند بخاری مساجد) استفاده نمائید .
- رعایت مسائل ایمنی و استاندارد در سیستم برق رسانی تمامی قسمتهای مساجد و تکایا جهت پیشگیری از حوادث احتمالی ، الزامی است .
- وجود کپسول اطفاء حریق ، شارژ بودن کپسول و دقت در محل نصب آن که در مواقع ضروری در دسترس باشد ، همچنین **کسب آموزش در خصوص نحوه استفاده از کپسول اطفاء حریق** در مساجد و تکایا جهت حفظ ایمنی نمازگزاران امری ضروری است .
- ضمن رعایت **نظافت ، شستشو و گندزدایی** مرتب **سرویسهای بهداشتی** (توالت و دستشوییها) وجود **لوله کشی صابون مایع** برای آنها در مساجد ، تکایا و اماکن عمومی ضروری می باشد .
- از ریختن زباله در محیط مساجد ، تکایا ، حسنیه ها و معابر عمومی جداً خودداری نمائید .
- وجود سطل زباله درب دار به تعداد کافی ، قابل شستشو ، بهداشتی و مجهز به کیسه زباله در تمام قسمتهای مساجد و تکایا الزامی است .

## گروه بهداشت محیط حوزه معاونت بهداشتی