

## تشخیص خون مخفی در مدفوع به روش میر (Meyer)

نقش عمده انجام آزمایش خون در مدفوع جهت غربالگری (Screening) زخمهای دستگاه گوارش می باشد. در بررسی های انجام شده در آمریکا (۶-۲)٪ افراد دارای آزمایش مثبت بوده اند، که از این تعداد در (۱۰-۵)٪ موارد، بیماری کارسینوما در (۴۰-۲۰)٪ موارد، بیماری آدنوما تشخیص داده شده است. کانسر کولورکتال شایعترین کانسر در آمریکا بوده و بیشترین علت مرگ و میر را تشکیل می دهد، بنابراین تشخیص کانسر کولورکتال در مراحل اولیه با انجام تستهای غربالگری، سبب کاهش میزان مرگ و میر می گردد. روشهای تشخیصی موجود، دفع خون به میزان ۲۰ میلی لیتر در روز راسنجش می کند. میزان دفع روزانه خون در مدفوع به طور طبیعی کمتر از ۲ میلی لیتر در روز و یا ۲ میلی گرم هموگلوبین در گرم مدفوع است. در ۵۰٪ موارد کانسرهای کولون، خون به مقدار کافی دفع گردیده و در نتیجه آزمایش مثبت می گردد.

### توصیه های لازم جهت انجام آزمایش:

قبل از انجام آزمایش باید به مدت ۳ روز از مصرف مقادیر زیاد اسید اسکوربیک، آهن خوراکی، آسپرین و داروهای ضد التهاب غیر استروئیدی خودداری نمود. نباید گوشت قرمز و نیز میوه و سبزیجاتی که دارای کاتالاز و پراکسیداز هستند، مصرف کرد. همچنین باید تمام نمونه ها را در مدت ۴ روز جمع آوری نمود.

### روش تهیه معرف میر:

۱ تا ۲ گرم پودر فنل فتالین را با ۲۰ گرم سود یا پتاس، در ۱۰۰ میلی لیتر آب مقطر حل می نمایم. سپس ۱۰ تا ۲۰ گرم پودر روی به آن اضافه می کنیم. رنگ این محلول ارغوانی می باشد که به دلیل واکنش بین سود و یا پتاس با فنل فتالین است. سپس این محلول را آنقدر می جوشانیم تا اینکه پودر روی که خاصیت احیا کنندگی دارد، موجب بی رنگ شدن محلول گردد. حجم محلول را به ۱۰۰ میلی لیتر رسانیده و آن را از کاغذ صافی رد می کنیم تا پودر روی اضافی جدا گردد. سپس مقدار کمی پودر روی نرم به آن اضافه نموده و محلول را در شیشه قهوه ای و در یخچال نگهداری می کنیم. معمولاً این محلول به مدت سه ماه پایدار می باشد.

### روش انجام آزمایش:

مقدار کمی مدفوع را در لوله آزمایش ریخته و آن را در مقداری آب مقطر حل می کنیم. ۳ قطره اسید استیک ۴/۸٪ به آن اضافه می نمایم. ۵ قطره معرف فوق را به آن اضافه نموده و مخلوط می کنیم. ۳ قطره آب اکسیژنه ۱٪ به محلول اضافه می کنیم. در صورت مثبت بودن آزمایش، رنگ قرمز ایجاد می گردد و نتیجه را بر اساس شدت رنگ از ۱+ تا ۴+ گزارش می کنیم.

آزمایشگاه مرجع سلامت